

## Personality grooming for **JAIPUR WOMEN**

The city organised an interactive session with Rukshana Eisa on social and business etiquette

### After Hrs Correspondent

How do you make an admirable first impression? Portraying a positive image is of utmost importance and to enhance the importance of personality grooming, the Pink City organised an interactive session with grooming and etiquette expert, Rukshana Eisa at Hotel Rambagh Palace. The session was organised for the spousal members of the Entrepreneurs Organization (EO). The ladies were given some useful tips on social and business etiquette, body hygiene as well as skin care and overall personality grooming and development.

The session began with a discussion on how to make the perfect first impression. Everything one does with one's body sends out a signal, pointed out Eisa. She further said that it is important to maintain an arm's or a 3 feet distance when meeting someone at a business do. The correct way of shaking hands, making eye contact, exchanging business cards, among others were demonstrated by the grooming expert.

Eisa also threw light on the distinction between business as well social etiquette. While the former is bereft of any gender distinctions, the latter re-



Santosh Sharmadna

quires men to be more chivalrous.

When preparing for an interview, it is imperative not just to have a good knowledge of the job profile but being updated about the current affairs as well as one's appearance also counts, said Eisa. She also cautioned the members against talking about things like politics, income, age, religion etc. when meeting someone for the first time. Other topics discussed during the event included punctuality, how to be a good guest as well as a host and dining etiquette.

[afterhoursjpr@dnaindia.net](mailto:afterhoursjpr@dnaindia.net)





# बिजनेस एटीकेट्स होता है जेंडर फ्री

**Session** ■■■

वुमन एंटरप्रेन्योर्स ने जानें  
गूमिंग और एटीकेट्स टिप्स

पत्रिका PLUS रिपोर्टर

जयपुर • जब आप किसी कॉर्पोरेट सेक्टर में आते हैं या जब आपकी सोशल प्रजेंस शुरू होती है, तब आपके हर एक एक्ट पर दूसरों का ध्यान होता है। शुक्रवार को गमबाग स्थित होटल में हुए कार्यक्रम में गूमिंग एंड एटीकेट एक्सपर्ट रुखसाना ईसा ने शहर की वुमन एंटरप्रेन्योर्स को गूमिंग टिप्स दी। एंटरप्रेन्योर्स ऑर्गनाइजेशन की ओर से आयोजित स्पाउजल इवेंट में उन्होंने कहा कि जब आप किसी से मिलते हैं तो सबसे पहले आपका हैडशेक करने का तरीका बेहतर होना चाहिए। इस दौरान ना ही आप हैड को हार्ड रखें और ना ही लूज, क्योंकि फर्स्ट इम्प्रेशन सबसे इम्पोर्टेंट होता है। गूमिंग और एटीकेट्स में सबसे जरूरी है कॉमन सेंस। हमेशा दिमाग को एक्टिव रखें, क्योंकि वहीं से सॉल्यूशन निकलता है। उन्होंने कहा कि एटीकेट्स को लेकर कई बार लोग वीमन और मेन को लेकर डिफरेंस बनाते हैं, जबकि बिजनेस एटीकेट्स जेंडर फ्री होता है। फर्ज कीजिए कि आप व आपके बॉस या कलीग कहीं जाने के लिए ऑफिस से निकल रहे हों और डोर कोन खोलेगा, यह जरूरी है कि यह सोचें डोर मुझे ओपन करना चाहिए या मेल कलीग को, जो आगे है, उसे जेंडर के बारे में सोचें बिना ओपन कर देना चाहिए। यदि कोई महिला पहली बार मिले और मालूम नहीं हो कि वो शादीशुदा है या नहीं तो आप मिस का यूज कर सकते हैं। रुखसाना ने सोशल व बिजनेस से जुड़े एटीकेट्स, बॉडी हाईजीन के साथ स्किन केयर एवं ओवरऑल पर्सनैलिटी डेवलपमेंट पर चर्चा की।



## हर किसी की करें रेस्पेक्ट

रुखसाना ने कहा कि एज ए बिजनेस वुमन हमें सभी की रेस्पेक्ट करनी आनी चाहिए। कभी भी किसी के पहनावे और लुक को देखकर उसे कम नहीं करना चाहिए। स्टाफ से जैटल डिस्टेंस मैनेज करते हुए उनकी केयर करनी चाहिए। खुद सीखने के साथ अपने स्टाफ को भी ट्रेड करना चाहिए। उनके साथ मोक टेस्ट करने चाहिए।

## सोशल मीडिया और गॉसिप में ना उलझें

जॉब इंटरव्यू से लेकर हर चीज में आपका अपडेट होना जरूरी है। एक अच्छा एंटरप्रेन्योर या कॉर्पोरेट वही है, जो न्यूजपेपर और मोबाइल के जरिए अपने आप को अपडेटेड रखे। सोशल मीडिया पर बेकार के कन्वर्सेशन और गॉसिप से बचे। इस दौरान स्पाउजल केयर के तौर पर सेली बेद थीं।