

# ईओ के स्पाउजल मैम्बर्स के लिए बिजनेस एटिकेट्स वर्कशॉप

• bakul.mathur@dbcgrp.in



पूजा और सरिता



शालू और अदिति



अराधना और श्रद्धा



विजेता



स्वेता



वंदा



तृप्ति

आप सिर्फ 7 सेकंड्स में अपना फ्रस्ट इम्प्रेशन किसी के लिए परफेक्ट बना सकते हैं और वो जमाना चला गया जब सिर्फ इंटेलिजेंस से ही यह मुमकिन था। अब समय इतना प्रोग्रेसिव हो चुका है कि स्किल्स के साथ कम्पलीट अपीयरेंस और पर्सनेलिटी आपकी छवि को बेहतर बनाने में मदद करती है। परफेक्ट फ्रस्ट इम्प्रेशन, सोशल व बिजनेस एटिकेट्स और सेल्फ ग्रूमिंग से जुड़ी ट्रिक्स और टिप्स पर शुक्रवार को ग्रूमिंग और एटिकेट एक्सपर्ट रुखसाना ईसा ने चर्चा की। ताज रामबाग पैलेस में आंत्रप्रिन्योर्स ऑर्गेनाइजेशन की ओर से हुए स्पाउसल सेशन में शहर की चुपन आंत्रप्रिन्योर्स को रुखसाना ने बताया कि बिजनेस वर्ल्ड और सोशल सर्किल में जमीन-आसमान का अंतर है और दोनों फीलड्स में सेम बिहेवियर मेनटेन करना किसी ब्लैंड से कम नहीं। बेशक अपने कलीग की मदद करें लेकिन दोस्त नहीं बल्कि मेंटर बनकर।

इसी तरह रुखसाना ने टेबल मैनेर्स, वाइन टेस्टिंग, सर्विंग, इनवायटिंग मैनेर्स, पार्टी बेसिक्स जैसी रोजमर्रा से जुड़े स्मार्ट आइडियाज से सभी को रूबरू कराया। सेशन में ईओ के प्रेजिडेंट अभिषेक रानीवाला, स्पाउजल चेयर शैली वैद और बाकी मैम्बर्स के साथ शामिल रहे। आइए जानते हैं कैसे कुछ छोटी-छोटी चीजों से आप अपनी लाइफ को परफेक्शन से लीड कर सकते हैं -

**नो जेंडर बायंड :** अब वर्ल्डवाइड प्रोफेशनली 'नो जेंडर' ट्रेंड अपनाया जा रहा है, मेल कलीग गेट खोलेंगा या शेक हैंड करेगा जैसे दोशबन्स को भूल इक्वल एटिकेट्स और हैबिट्स की शुरुआत करें।

**हैंडशेक :** हैंडशेक के समय सामने वाले से 3 फीट का डिस्टेंस रखें। हैंडशेक आपके एटीट्यूड को दर्शाता है तो यह फर्म होना चाहिए।

**कन्वर्सेशन :** पहली मीटिंग में ऐज, शैलरी, पॉलिटिक्स, पर्सनल लाइफ और रिलीजन जैसे टॉपिक्स पर बिल्कुल बात नहीं करें बल्कि लाइट टॉपिक्स से बातचीत शुरू करें।

**हाइजीन :** परफ्यूम, गिस्ट, डीओडेंट और माउथ फ्रेशनर जैसी चीजों को यूज करना न भूलें। वहीं अगर आपके चेहरे पर किसी भी तरह का इन्फेक्शन है तो उसका ट्रीटमेंट लें। इसी के साथ रेगुलर डेंटिस्ट से चेकअप कराते रहें।

**टेबल मैनेर्स :** कोई भी डिश बिना टेस्ट करे जूठी न छोड़ें। बात करते समय कटलरी हाथ में न रखें और वाइन गिलास को अपने राइट और पानी को लेफ्ट में रखें।



विशाखा और रुखसाना

**कैन डू एटीट्यूड**  
अपनी टोन और पर्सनेलिटी में कैन डू एटीट्यूड रखें। किसी को बल्लेरी मना न कर मंदाद करने की कोशिश करें।



शैली, वंदना और नीतू



प्रीति और स्वेता



ऋचा और अदिति